



Отчёт по результатам проверки

SEO-аудит сайта

<https://arifmetikadushi.ru/>

2 сентября 2026 · заказ AFF7F7D5 · проверено 30 страниц

94
из 100

Хорошее состояние

Оценка складывается из проверок по разделам с учётом их важности. Срочные замечания ограничивают её сверху: они мешают сайту работать независимо от того, насколько хорошо сделано остальное.

Отработало 69 проверок, из них сайт прошёл 58 без замечаний. Список пройденных — в приложении.

С чего начать

1. Длина заголовков	Заголовки и описания	Важно
2. Запросы без своей страницы	Запросы и спрос	Важно
3. Подписи к изображениям	Тексты и изображения	Не срочно
4. Размеры изображений в разметке	Тексты и изображения	Не срочно
5. Доля текста в странице	Тексты и изображения	Не срочно

ИП Большим Игорь Наумович · ОГРНИП 325508100387287 · ИНН 500300383171
Отчёт составлен автоматически по состоянию сайта на дату проверки.

Как проверялся сайт

Страницы читались так же, как их читает поисковый робот при первом заходе: без выполнения скриптов. Обход шёл не чаще одного обращения в секунду и соблюдал запреты из robots.txt.

Оценка по разделам

Раздел	Балл	Важность	Критично / важно / замечания
Заголовки и описания	87	15	0 / 1 / 1
Тексты и изображения	90	15	0 / 0 / 4
Разметка для поисковиков	97	10	0 / 0 / 1
Скорость загрузки	94	10	0 / 0 / 2
Запросы и спрос	87	10	0 / 1 / 1

Что входит в проверку, а что нет

- Проверено страниц: 30 — столько входит в аудит этого объёма.
- Всего в карте сайта 247 адресов. Проверена выборка: по странице из каждого раздела, начиная с самых значимых — так отчёт описывает сайт целиком, а не один его угол.
- Скорость измерена по ключевым страницам. Данные реальных посетителей и лабораторный прогон показаны отдельно: они говорят о разном и смешивать их нельзя.
- Спрос показан по данным Яндекса за последние тридцать дней. Формулировки запросов подобраны по содержанию сайта, а числа взяты из источника.

Заголовки и описания

Оценка раздела — 87 из 100. Важных: 1. Замечаний: 1.

Длина заголовков

Важно

Слишком короткий заголовок не раскрывает страницу, слишком длинный обрезается в выдаче.

Короче нормы: 2, длиннее: 0. Норма — от 30 до 60 знаков.

Что сделать: Приведите заголовки к этой длине, оставив главное в начале строки.

Знаков	Страница
27	https://arifmetikadushi.ru/about
26	https://arifmetikadushi.ru/contacts

Длина описаний

Не срочно

Слишком длинное описание обрезается, слишком короткое выглядит недоделанным.

Не укладываются в норму (70–160 знаков): 7 страниц.

Что сделать: Подгоните длину описаний под этот диапазон.

Знаков	Страница
201	https://arifmetikadushi.ru/about
163	https://arifmetikadushi.ru/blog/chuzhie-veshchi-chuzhie-pravila
38	https://arifmetikadushi.ru/sfery/dengi
50	https://arifmetikadushi.ru/sfery/deti
54	https://arifmetikadushi.ru/sfery/dom
68	https://arifmetikadushi.ru/sfery/semya
60	https://arifmetikadushi.ru/sfery/zdorovye

Тексты и изображения

Оценка раздела — 90 из 100. Замечаний: 4.

Страницы с малым объёмом текста

Не срочно

Страница без текста редко отвечает на запрос целиком, и поисковик предпочитает ей более полную.

Меньше 300 слов на 3 из 30 страниц.

Что сделать: Дополните такие страницы: опишите услугу, ответьте на частые вопросы, добавьте примеры.

Слов	Страница
105	https://arifmetikadushi.ru/contacts
189	https://arifmetikadushi.ru/portret-lichnosti
147	https://arifmetikadushi.ru/sfery

Подписи к изображениям

Не срочно

Подпись к изображению читают поисковик, поиск по картинкам и программы для незрячих.

Без подписи 42 из 110 изображений — это 38%.

Что сделать: Добавьте атрибут alt с коротким описанием того, что на картинке.

Всего	Страница	Без подписи
9	https://arifmetikadushi.ru/	2
6	https://arifmetikadushi.ru/about	1
10	https://arifmetikadushi.ru/blog	1
3	https://arifmetikadushi.ru/contacts	1
2	https://arifmetikadushi.ru/karta-zhiznennyh-ciklov	1
1	https://arifmetikadushi.ru/offer	1
2	https://arifmetikadushi.ru/portret-lichnosti	1
1	https://arifmetikadushi.ru/privacy	1
1	https://arifmetikadushi.ru/sfery	1
2	https://arifmetikadushi.ru/blog/chto-govorit-rebenku-ob-ottse	1

Показаны первые 10 строк из 30. Полный список — в приложениях в конце отчёта.

Размеры изображений в разметке

Не срочно

Без указанных размеров вёрстка прыгает во время загрузки, и человек промахивается по кнопкам.

Размеры не заданы у 70 изображений на 24 страницах.

Что сделать: Проставьте у картинок атрибуты width и height.

Страница	Без размеров
https://arifmetikadushi.ru/	6
https://arifmetikadushi.ru/about	1
https://arifmetikadushi.ru/blog	9
https://arifmetikadushi.ru/blog/chto-govorit-rebenku-ob-ottse	1
https://arifmetikadushi.ru/blog/chuzhie-veshchi-chuzhie-pravila	1
https://arifmetikadushi.ru/blog/psikhologiya-krakha-illyuzii	1
https://arifmetikadushi.ru/blog/revnost-mezhdu-detmi	1
https://arifmetikadushi.ru/blog/svekrov-otnosheniya-bez-voyny	1
https://arifmetikadushi.ru/blog/svoy-ugol-v-dome	1
https://arifmetikadushi.ru/blog/trevoga-za-rebenka	1

Показаны первые 10 строк из 24. Полный список — в приложениях в конце отчёта.

Доля текста в странице

Не срочно

Когда разметки в разы больше текста, страница дольше грузится, а содержания в ней мало.

Текст занимает малую долю от объёма кода на 6 страницах.

Что сделать: Уберите лишнюю разметку и вынесите стили со скриптами в отдельные файлы.

Текста	Страница
3%	https://arifmetikadushi.ru/
5%	https://arifmetikadushi.ru/about
3%	https://arifmetikadushi.ru/blog
2%	https://arifmetikadushi.ru/contacts
3%	https://arifmetikadushi.ru/portret-lichnosti
2%	https://arifmetikadushi.ru/sfery

Объём текста по страницам

В порядке

Разброс объёма показывает, насколько равномерно наполнен сайт.

Объём текста: от 105 до 1937 слов, обычная страница — 1319.

Что сделать: Ориентир для сравнения: подтягивайте самые тонкие страницы к середине.

Разметка для поисковиков

Оценка раздела — 97 из 100. Замечаний: 1.

Не срочно

Разметка вопросов и ответов

Если на странице действительно есть вопросы и ответы, разметка позволяет показать их прямо в выдаче.

Блоки с вопросами найдены на 11 страницах, разметки к ним нет.

Что сделать: Разметьте существующие вопросы и ответы через FAQPage. Придумывать вопросы ради разметки не нужно.

Страница

<https://arifmetikadushi.ru/blog>

<https://arifmetikadushi.ru/blog/chto-govorit-rebenku-ob-ottse>

<https://arifmetikadushi.ru/blog/chuzhie-veshchi-chuzhie-pravila>

<https://arifmetikadushi.ru/blog/psikhologiya-krakha-illyuzii>

<https://arifmetikadushi.ru/blog/revnost-mezhdu-detmi>

<https://arifmetikadushi.ru/blog/svekrov-otnosheniya-bez-voyny>

<https://arifmetikadushi.ru/blog/svoy-ugol-v-dome>

<https://arifmetikadushi.ru/blog/trevoga-za-rebenka>

<https://arifmetikadushi.ru/blog/zerkalo-25-34>

<https://arifmetikadushi.ru/blog/zerkalo-65-plus>

Показаны первые 10 строк из 11. Полный список — в приложениях в конце отчёта.

Скорость загрузки

Оценка раздела — 94 из 100. Замечаний: 2.

Статистика реальных посетителей

Не срочно

Статистика по реальным посетителям набирается только при достаточной посещаемости.

Данных реальных посетителей по этому сайту пока недостаточно, поэтому скорость оценена только лабораторным прогоном.

Что сделать: Отдельных действий не требуется: показатель появится с ростом посещаемости.

Оценка в лабораторном прогоне

Не срочно

Оценка одного прогона на эмулированном телефоне. Она строже реальности, но показывает запас для улучшений.

Оценка мобильного прогона: 77 из 100.

Что сделать: Смотрите список возможностей ускорения ниже: он отсортирован по выигрышу.

Замер	Оценка
Мобильный прогон Lighthouse	77 из 100

Запросы и спрос

Оценка раздела — 87 из 100. Важных: 1. Замечаний: 1.

Запросы без своей страницы

Важно

Запрос со спросом, под который на сайте нет страницы, — это трафик, который уходит конкурентам. Без своей страницы остались 4 запроса, самый частый — 766 183 обращений в месяц.

Что сделать: Заведите отдельные страницы под верхние запросы из таблицы.

Запрос	Запросов в месяц
жизнь это	766183
жизнь как она есть	31211
на всю оставшуюся жизнь	14145
истории от души	14026

Запросы в заголовках страниц

Не срочно

Заголовок — главный сигнал о том, на какой запрос отвечает страница.

Ни одного запроса со спросом в заголовке: 30 из 30 страниц.

Что сделать: Впишите в заголовки формулировки, которыми люди действительно ищут.

Страница	Заголовок
https://arifmetikadushi.ru/	Арифметика Души — психология...коучинг для женщин
https://arifmetikadushi.ru/about	Об авторе Арифметика Души
https://arifmetikadushi.ru/blog	Блог о психологии и финансов... Арифметика Души
https://arifmetikadushi.ru/contacts	Контакты Арифметика Души
https://arifmetikadushi.ru/ka...a-zhiznennyh-ciklov	Карта Жизненных Циклов Арифметика Души
https://arifmetikadushi.ru/offer	Публичная оферта Арифметика Души
https://arifmetikadushi.ru/portret-lichnosti	Портрет Личности Арифметика Души
https://arifmetikadushi.ru/privacy	Политика конфиденциальности Арифметика Души
https://arifmetikadushi.ru/sfery	12 сфер жизни женщины Арифметика Души
https://arifmetikadushi.ru/bl...it-rebenku-ob-ottse	Что говорить ребёнку об отце...торый не участвует

Показаны первые 10 строк из 30. Полный список — в приложениях в конце отчёта.

Спрос по темам сайта

В порядке

Так выглядит спрос в вашей нише по данным Яндекса за последний месяц.

Собрано 6 запросов по 2 темам, суммарно около 825 687 обращений в месяц.

Что сделать: Ориентир для планирования: под верхние строки таблицы стоит иметь отдельные страницы.

Тема	Запрос	Запросов в месяц
Карта Жизненных Циклов	жизнь это	766183
Карта Жизненных Циклов	жизнь как она есть	31211
Карта Жизненных Циклов	на всю оставшуюся жизнь	14145
Арифметика Души	истории от души	14026
Карта Жизненных Циклов	карта жизненных циклов	88
Арифметика Души	арифметика души	34

Приложения

Списки целиком: с ними работают, а не читают их подряд.

Приложение 1. Что поправить на каждой странице

Те же замечания, собранные по адресам. Страницы вверху требуют больше всего работы.

Страница	Сколько	Что именно
https://arifmetikadushi.ru/about	6	Длина заголовков · Длина о...аголовках страниц
https://arifmetikadushi.ru/blog	5	Подписи к изображениям · Р...аголовках страниц
https://arifmetikadushi.ru...i-chuzhie-pravila	5	Длина описаний · Подписи к...аголовках страниц
https://arifmetikadushi.ru/contacts	5	Длина заголовков · Страниц...аголовках страниц
https://arifmetikadushi.ru/	4	Подписи к изображениям · Р...аголовках страниц
https://arifmetikadushi.ru...-rebenku-ob-ottse	4	Подписи к изображениям · Р...аголовках страниц
https://arifmetikadushi.ru...a-krakha-illyuzii	4	Подписи к изображениям · Р...аголовках страниц
https://arifmetikadushi.ru...nost-mezhdu-detmi	4	Подписи к изображениям · Р...аголовках страниц
https://arifmetikadushi.ru...sheniya-bez-voyny	4	Подписи к изображениям · Р...аголовках страниц
https://arifmetikadushi.ru.../svoy-ugol-v-dome	4	Подписи к изображениям · Р...аголовках страниц
https://arifmetikadushi.ru...revoga-za-rebenka	4	Подписи к изображениям · Р...аголовках страниц
https://arifmetikadushi.ru...log/zerkalo-25-34	4	Подписи к изображениям · Р...аголовках страниц
https://arifmetikadushi.ru...g/zerkalo-65-plus	4	Подписи к изображениям · Р...аголовках страниц
https://arifmetikadushi.ru...log/zerkalo-do-25	4	Подписи к изображениям · Р...аголовках страниц
https://arifmetikadushi.ru/portret-lichnosti	4	Страницы с малым объёмом т...аголовках страниц
https://arifmetikadushi.ru/sfery	4	Страницы с малым объёмом т...аголовках страниц
https://arifmetikadushi.ru/sfery/dengi	4	Длина описаний · Подписи к...аголовках страниц
https://arifmetikadushi.ru/sfery/deti	4	Длина описаний · Подписи к...аголовках страниц
https://arifmetikadushi.ru/sfery/dom	4	Длина описаний · Подписи к...аголовках страниц
https://arifmetikadushi.ru/sfery/semya	4	Длина описаний · Подписи к...аголовках страниц
https://arifmetikadushi.ru/sfery/zdorovye	4	Длина описаний · Подписи к...аголовках страниц
https://arifmetikadushi.ru/sfery/druzya	3	Подписи к изображениям · Р...аголовках страниц
https://arifmetikadushi.ru/sfery/energiya	3	Подписи к изображениям · Р...аголовках страниц
https://arifmetikadushi.ru/sfery/karera	3	Подписи к изображениям · Р...аголовках страниц
https://arifmetikadushi.ru/sfery/lyubov	3	Подписи к изображениям · Р...аголовках страниц
https://arifmetikadushi.ru/sfery/otdyh	3	Подписи к изображениям · Р...аголовках страниц
https://arifmetikadushi.ru/sfery/rost	3	Подписи к изображениям · Р...аголовках страниц
https://arifmetikadushi.ru...zhiznennyh-ciklov	2	Подписи к изображениям · З...аголовках страниц
https://arifmetikadushi.ru/offer	2	Подписи к изображениям · З...аголовках страниц
https://arifmetikadushi.ru/privacy	2	Подписи к изображениям · З...аголовках страниц

Приложение 2. Страницы, которые мы смотрели

Полный список обойдѐнных адресов. Если важного раздела здесь нет — напишите нам.

Страница	Ответ	Время	Слов
https://arifmetikadushi.ru/	200	406 мс	372
https://arifmetikadushi.ru/about	200	112 мс	686
https://arifmetikadushi.ru/blog	200	188 мс	611
https://arifmetikadushi.ru/contacts	200	63 мс	105
https://arifmetikadushi.ru/karta-zhiznennyh-ciklov	200	157 мс	468
https://arifmetikadushi.ru/offer	200	156 мс	528
https://arifmetikadushi.ru/portret-lichnosti	200	106 мс	189
https://arifmetikadushi.ru/privacy	200	196 мс	614
https://arifmetikadushi.ru/sfery	200	68 мс	147
https://arifmetikadushi.ru/blog/chto-govorit-rebenku-ob-ottse	200	205 мс	1409
https://arifmetikadushi.ru/blog/chuzhie-veshchi-chuzhie-pravila	200	214 мс	1387
https://arifmetikadushi.ru/blog/psikhologiya-krakha-illyuzii	200	212 мс	1937
https://arifmetikadushi.ru/blog/revnost-mezhdu-detmi	200	294 мс	1237
https://arifmetikadushi.ru/blog/svekrov-otnosheniya-bez-voyny	200	177 мс	1086
https://arifmetikadushi.ru/blog/svoy-ugol-v-dome	200	216 мс	1357
https://arifmetikadushi.ru/blog/trevoga-za-rebenka	200	218 мс	1241
https://arifmetikadushi.ru/blog/zerkalo-25-34	200	203 мс	1237
https://arifmetikadushi.ru/blog/zerkalo-65-plus	200	203 мс	1740
https://arifmetikadushi.ru/blog/zerkalo-do-25	200	183 мс	1348
https://arifmetikadushi.ru/sfery/dengi	200	113 мс	1357
https://arifmetikadushi.ru/sfery/deti	200	162 мс	1382
https://arifmetikadushi.ru/sfery/dom	200	112 мс	1378
https://arifmetikadushi.ru/sfery/druzya	200	117 мс	1308
https://arifmetikadushi.ru/sfery/energiya	200	113 мс	1360
https://arifmetikadushi.ru/sfery/karera	200	118 мс	1296
https://arifmetikadushi.ru/sfery/lyubov	200	124 мс	1368
https://arifmetikadushi.ru/sfery/otdyh	200	124 мс	1319
https://arifmetikadushi.ru/sfery/rost	200	113 мс	1378
https://arifmetikadushi.ru/sfery/semya	200	115 мс	1352
https://arifmetikadushi.ru/sfery/zdorovye	200	112 мс	1390

Приложение 3. Подписи к изображениям

Полный список: 30 строк.

Всего	Страница	Без подписи
9	https://arifmetikadushi.ru/	2
6	https://arifmetikadushi.ru/about	1
10	https://arifmetikadushi.ru/blog	1
3	https://arifmetikadushi.ru/contacts	1
2	https://arifmetikadushi.ru/karta-zhiznennyh-ciklov	1
1	https://arifmetikadushi.ru/offer	1
2	https://arifmetikadushi.ru/portret-lichnosti	1
1	https://arifmetikadushi.ru/privacy	1
1	https://arifmetikadushi.ru/sfery	1
2	https://arifmetikadushi.ru/blog/chto-govorit-rebenku-ob-ottse	1
2	https://arifmetikadushi.ru/blog/chuzhie-veshchi-chuzhie-pravila	1
2	https://arifmetikadushi.ru/blog/psikhologiya-krakha-illyuzii	1
2	https://arifmetikadushi.ru/blog/revnost-mezhdu-detmi	1
2	https://arifmetikadushi.ru/blog/svekrov-otnosheniya-bez-voyny	1
2	https://arifmetikadushi.ru/blog/svoy-ugol-v-dome	1
2	https://arifmetikadushi.ru/blog/trevoga-za-rebenka	1
2	https://arifmetikadushi.ru/blog/zerkalo-25-34	1
2	https://arifmetikadushi.ru/blog/zerkalo-65-plus	1
2	https://arifmetikadushi.ru/blog/zerkalo-do-25	1
5	https://arifmetikadushi.ru/sfery/dengi	2
5	https://arifmetikadushi.ru/sfery/deti	2
5	https://arifmetikadushi.ru/sfery/dom	2
5	https://arifmetikadushi.ru/sfery/druzya	2
5	https://arifmetikadushi.ru/sfery/energiya	2
5	https://arifmetikadushi.ru/sfery/karera	2
5	https://arifmetikadushi.ru/sfery/lyubov	2
5	https://arifmetikadushi.ru/sfery/otdyh	2
5	https://arifmetikadushi.ru/sfery/rost	2
5	https://arifmetikadushi.ru/sfery/semya	2
5	https://arifmetikadushi.ru/sfery/zdorovye	2

Приложение 4. Размеры изображений в разметке

Полный список: 24 строки.

Страница	Без размеров
https://arifmetikadushi.ru/	6
https://arifmetikadushi.ru/about	1
https://arifmetikadushi.ru/blog	9
https://arifmetikadushi.ru/blog/cto-govorit-rebenku-ob-ottse	1
https://arifmetikadushi.ru/blog/chuzhie-veshchi-chuzhie-pravila	1
https://arifmetikadushi.ru/blog/psikhologiya-krakha-illyuzii	1
https://arifmetikadushi.ru/blog/revnost-mezhdu-detmi	1
https://arifmetikadushi.ru/blog/svekrov-otnosheniya-bez-voyny	1
https://arifmetikadushi.ru/blog/svoy-ugol-v-dome	1
https://arifmetikadushi.ru/blog/trevoga-za-rebenka	1
https://arifmetikadushi.ru/blog/zerkalo-25-34	1
https://arifmetikadushi.ru/blog/zerkalo-65-plus	1
https://arifmetikadushi.ru/blog/zerkalo-do-25	1
https://arifmetikadushi.ru/sfery/dengi	4
https://arifmetikadushi.ru/sfery/deti	4
https://arifmetikadushi.ru/sfery/dom	4
https://arifmetikadushi.ru/sfery/druzya	4
https://arifmetikadushi.ru/sfery/energiya	4
https://arifmetikadushi.ru/sfery/karera	4
https://arifmetikadushi.ru/sfery/lyubov	4
https://arifmetikadushi.ru/sfery/otdyh	4
https://arifmetikadushi.ru/sfery/rost	4
https://arifmetikadushi.ru/sfery/semya	4
https://arifmetikadushi.ru/sfery/zdorovye	4

Приложение 5. Разметка вопросов и ответов

Полный список: 11 строк.

Страница

<https://arifmetikadushi.ru/blog>

<https://arifmetikadushi.ru/blog/что-govorit-rebenku-ob-ottse>

<https://arifmetikadushi.ru/blog/chuzhie-veshchi-chuzhie-pravila>

<https://arifmetikadushi.ru/blog/psikhologiya-krakha-illyuzii>

<https://arifmetikadushi.ru/blog/revnost-mezhdu-detmi>

<https://arifmetikadushi.ru/blog/svekrov-otnosheniya-bez-voyny>

<https://arifmetikadushi.ru/blog/svoy-ugol-v-dome>

<https://arifmetikadushi.ru/blog/trevoga-za-rebenka>

<https://arifmetikadushi.ru/blog/zerkalo-25-34>

<https://arifmetikadushi.ru/blog/zerkalo-65-plus>

<https://arifmetikadushi.ru/blog/zerkalo-do-25>

Приложение 6. Запросы в заголовках страниц

Полный список: 30 строк.

Страница	Заголовок
https://arifmetikadushi.ru/	Арифметика Души — психология ...коучинг для женщин
https://arifmetikadushi.ru/about	Об авторе Арифметика Души
https://arifmetikadushi.ru/blog	Блог о психологии и финансово... Арифметика Души
https://arifmetikadushi.ru/contacts	Контакты Арифметика Души
https://arifmetikadushi.ru/ka...-zhiznennyh-ciklov	Карта Жизненных Циклов Арифметика Души
https://arifmetikadushi.ru/offer	Публичная оферта Арифметика Души
https://arifmetikadushi.ru/portret-lichnosti	Портрет Личности Арифметика Души
https://arifmetikadushi.ru/privacy	Политика конфиденциальности Арифметика Души
https://arifmetikadushi.ru/sfery	12 сфер жизни женщины Арифметика Души
https://arifmetikadushi.ru/bl...t-rebenku-ob-ottse	Что говорить ребёнку об отце,...торый не участвует
https://arifmetikadushi.ru/bl...hi-chuzhie-pravila	Живу в доме как в гостях: чуж...ртира и своё место
https://arifmetikadushi.ru/bl...ya-krakha-illyuzii	Психология бегства капитала: ...ского кризиса 2026
https://arifmetikadushi.ru/bl...vnost-mezhdu-detmi	Ревность между детьми: что де... старшим и младшим
https://arifmetikadushi.ru/bl...osheniya-bez-voyny	Отношения со свекровью: как выстроить границы
https://arifmetikadushi.ru/blog/svoy-ugol-v-dome	Своё место дома: почему у женщины его нет
https://arifmetikadushi.ru/bl...trevoga-za-rebenka	Тревожная мама: как перестать...ролировать ребёнка
https://arifmetikadushi.ru/blog/zerkalo-25-34	Не успеваю следить за собой: зеркало после 30
https://arifmetikadushi.ru/blog/zerkalo-65-plus	Женщина после 65: почему внутри мы всегда моложе
https://arifmetikadushi.ru/blog/zerkalo-do-25	Не нравлюсь себе в зеркале: п... 20 лет так тяжело
https://arifmetikadushi.ru/sfery/dengi	Финансы и деньги — сфера жизни Арифметика Души
https://arifmetikadushi.ru/sfery/deti	Дети и материнство — сфера жи... Арифметика Души
https://arifmetikadushi.ru/sfery/dom	Дом, быт и пространство — сфе... Арифметика Души
https://arifmetikadushi.ru/sfery/druzya	Друзья и окружение — сфера жи... Арифметика Души
https://arifmetikadushi.ru/sfery/energiya	Энергия, эмоции и ресурс — сф... Арифметика Души
https://arifmetikadushi.ru/sfery/karera	Карьера, дело и реализация — ... Арифметика Души
https://arifmetikadushi.ru/sfery/lyubov	Любовь и пара — сфера жизни Арифметика Души
https://arifmetikadushi.ru/sfery/otdyh	Отдых, удовольствия и хобби —... Арифметика Души
https://arifmetikadushi.ru/sfery/rost	Личностный рост и обучение — ... Арифметика Души
https://arifmetikadushi.ru/sfery/semya	Семья и род — сфера жизни Арифметика Души
https://arifmetikadushi.ru/sfery/zdorovye	Здоровье и тело — сфера жизни Арифметика Души

Приложение 7. Проверки, которые сайт прошёл

Здесь замечаний нет. Список нужен, чтобы было видно объём осмотра, а не только его результат.

Проверка

Битые ссылки внутри сайта

Версия сервера в заголовках

Возможности ускорения

Время ответа сервера

Главный заголовок страницы

Глубина вложенности страниц

Даты изменения в карте сайта

Доступность карты сайта

Доступность страниц

Заголовки защиты

Заголовков окна

Загрузка основного содержимого

Запрет обхода в robots.txt

Значок сайта

Карточка организации

Контакты на главной

Корректность разметки

Масштабирование на мобильных

Мёртвые адреса в карте сайта

Наличие robots.txt

Наличие разметки

Настройка мобильного отображения

Незащищённые ресурсы на странице

Несколько главных заголовков

Объём текста по страницам

Объявление карты сайта

Описание страницы

Основная версия ведёт на другую страницу

Ответ на несуществующий адрес

Отклик на действия посетителя

Переход на защищённый протокол

Повторяющиеся заголовки

Повторяющиеся описания

Политика обработки данных

Поля разметки статей

Порядок заголовков

Почти одинаковые страницы

Принудительное защищённое соединение

Разметка для соцсетей

Сжатие ответов

Скачки вёрстки при загрузке

Склейка адресов с www и без

Совпадение заголовков

Содержимое отдаётся только скриптами

Спрос по темам сайта

Ссылки на переадресации

Страницы без входящих ссылок

Страницы без ссылок наружу

Страницы, закрытые от индексации

Страницы, конкурирующие за запрос

Текст ссылок

Указание основной версии страницы

Флаги защиты у куки

Форматы изображений

Хлебные крошки

Цепочки переадресаций

Язык страницы

Языковые версии
